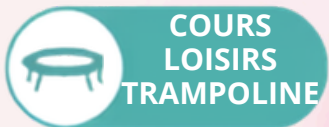




LIVRET D'INSCRIPTION

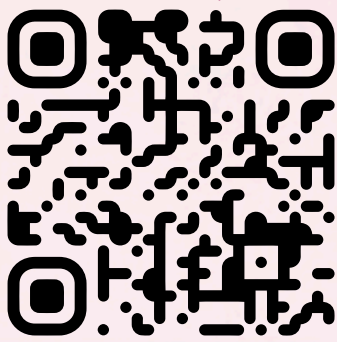


SAISON 2026/2027



INSCRIPTION

ICI !



GYMNASE DE FAMECK

7C Rue Antoine de Saint-Exupéry
57290 Fameck



Début des entraînements :
semaine du 14 septembre



INSCRIPTIONS

SAISON 2026/2027



Année d'âge



Jours d'entraînement

2025/2026

**GROUPES PETITS
POUSSINS**



SAMEDI

9H30/10H15



Un moment d'éveil moteur où l'enfant explore, grimpe, saute, roule et développe naturellement ses capacités motrices à travers des parcours adaptés.

2023/2024

**GROUPES BABY
GYM 2/3 ANS**



OU

OU

MERCREDI

9H45/10H30

SAMEDI

10H30/11H15

SAMEDI

11H30/12H15

Cours avec 1 accompagnateur (père, mère, oncle, tante, grands-parents ect) permettant à l'enfant de découvrir son corps, développer sa motricité et gagner en autonomie grâce à des parcours ludiques et adaptés.

2021/2022

**GROUPES ÉVEIL
GYM 4/5 ANS**



MARDI

16H45/17H45

OU

MERCREDI

9H30/10H30

OU

OU

VENDREDI

16H45/17H45

OU

SAMEDI

9H15/10H15

Cours sans accompagnateur, proposant un parcours ludique mêlant exercices de motricité et découverte des premiers éléments gymniques.



INSCRIPTIONS



SAISON 2026/2027



Année d'âge



Jours d'entraînement

2015/2016/2017

2018/2019/2020

MARDI

17H/18H30

OU

OU

OU

**GROUPES LOISIRS
GYM**



MERCREDI

10H45/12H15

OU

MERCREDI

13H15/14H45

OU

MERCREDI

14H45/16H15

OU

OU

OU

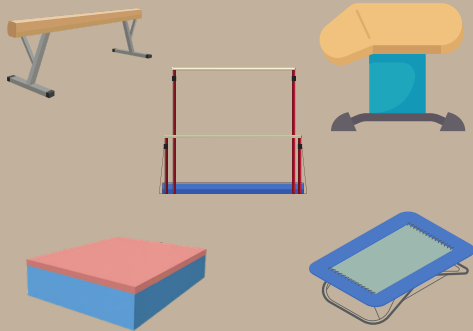
SAMEDI

9H/10H30

OU

SAMEDI

10H30/12H



Découverte et perfectionnement de la gymnastique sur les différents agrès (sol, saut, poutre, barres et trampoline) grâce à des ateliers variés, évolutifs et adaptés à l'âge et au niveau de chaque enfant.

2015/2016/2017

2018/2019/2020

**GRUPE LOISIRS
TRAMPOLINE**



MERCREDI

13H15/14H45



Découverte ou perfectionnement de la discipline trampoline à travers des ateliers adaptés à l'âge et au niveau de chacun, permettant une progression en toute sécurité

2014 ET AVANT

OU

OU

MARDI

18H30/20H

MERCREDI

18H/19H30

VENDREDI

18H30/20H

**GROUPES LOISIRS
ADOLESCENTS**




Découverte et perfectionnement de la gymnastique aux agrès pour les adolescents, avec des ateliers adaptés à tous les niveaux pour progresser à son rythme.



NOUVEAUTÉS DE CETTE SAISON !






GYM SPECTACLE

 Quand : **mardi**
17h - 18h30


Qu'est-ce que la gym spectacle ?

Allier gymnastique, danse, expression et mise en scène pour créer un spectacle unique en fin d'année.




-  Créativité & expression
-  Travail en équipe
-  Un grand spectacle de fin d'année



GYM ADULTE AUX AGRÈS


 Quand : **lundi**
19h - 20h30

Découvrez ou redécouvrez les sensations uniques de la gym aux agrès à travers le sol, la poutre, les barres, le saut et le trampoline.




-  Force, souplesse et coordination
-  Progresser à son rythme
-  Débutants, anciens gymnastes ou simples curieux : chacun évolue à son rythme !



HANDI-GYM


 Quand : **vendredi**
17h - 18h

Des séances adaptées pour bouger, progresser, gagner en confiance et partager le plaisir de la gymnastique adaptée.

-  Activité adaptée et sécurisée
-  Confiance & autonomie
-  Inclusion & partage






GYM SENIORS

 Quand : **mardi**
14h30 - 16h

Prenez soin de votre santé tout en passant un moment agréable !

Grâce à des exercices adaptés, entretenez votre mobilité, votre équilibre et votre tonicité dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

-  Santé & bien-être
-  Équilibre & mobilité
-  Convivialité & bonne humeur