

L'association Gymnique Fameckoise

...engagée dans la démarche qualité
le développement durable des
pratiques et des valeurs...pour
tous dans le respect de

Son histoire

Ses valeurs

Ses attentes

Ses choix

Son engagement

1. Diagnostic de l'association

- ✓ L'association gymnique est implantée depuis 1963 dans la commune de Fameck composée de 12630 habitants. Fameck appartient à la communauté d'agglomération du Val de Fensch.
- ✓ Depuis 1992 l'association espère la création d'une salle de gymnastique très attendue. Le temps passe, les discussions, les réunions, les négociations ne sont pas toujours faciles mais nos espoirs sont bien encore présents. Les activités principales de l'association se déroulent toujours à la cité des sports de Fameck dans un espace de 20m sur 18m.
L'ensemble du matériel gymnique appartient à l'association qui le renouvelle, l'entretient et le met à disposition des collégiens et lycéens de Fameck.
- ✓ L'association a toujours affirmé sa volonté de diversifier ses activités mais doit parallèlement prendre des décisions sur son avenir compétitif. Les conditions d'entraînements des équipes compétitives se comparent aujourd'hui aux nageurs s'entraînant durant la saison dans une pataugeoire pour sauter le jour de la compétition dans un grand bassin.
- ✓ Malgré cela son dynamisme a permis de développer des stratégies d'entraînement des décisions de mutation pour prendre en compte l'individu et non un modèle compétitif très fermé.
- ✓ Son savoir faire, sa volonté de s'ouvrir a permis en quelques années de rayonner sur les communes voisines (Hayange, Florange, Nilvange, Konacker, Fontoy ; Uckange) et elle continue aujourd'hui de s'implanter dans d'autres communes .
- ✓ L'association a fait très tôt le choix de la qualité en embauchant des cadres professionnels et en leur proposant systématiquement des formations à des diplômes d'état. L'association a financé pas moins de 12 formations complètes aux brevets d'état des activités gymniques avançant dans le temps et dépassant dans sa finalité ainsi l'aspect opportuniste de l'embauche des emplois jeunes . Chaque cadre embauché bénéficie d'une couverture sociale légale et possède aujourd'hui une qualification professionnelle reconnue par l'Etat.
- ✓ Un plan de formation pluri annuel est établi pour les besoins de l'association dans ses avancées.

- ✓ Son rôle social et éducatif n'est plus à démontrer. Depuis septembre 2007 l'association s'est engagée dans l'action « femmes Moselle Energie » menée par le conseil général en direction des femmes bénéficiaires d'un suivi d'insertion sociale en lien avec la cellule d'appui de Fameck..
 - A l'initiative de l'association l'activité mère fille connaît un vif succès. Elle permet la pratique intergénérationnelle, un rapprochement et une complicité entre la mère et sa fille dans la pratique de l'activité physique.
 - Inscrite également dans le comité de pilotage de l'animation urbaine de Fameck elle apporte à la commune son expérience de l'animation de quartier (action Jim'iti, macadam sport ...)
- ✓ Après plusieurs années de tractations, l'AGF a fini par obtenir la jouissance du club house qui lui permet de développer des activités et d'améliorer encore l'accueil et la prise en charge éducative des jeunes et des licenciés. Une embauche est prévue pour animer ce club house.
- ✓ Un club qualité
 - Toujours soucieuse du bien être de ses licenciés elle souhaite recevoir le label qualité de la fédération.

En résumé les points remarquables de ces dernières années sont :

- La consolidation des emplois
- Une augmentation des licences
- Une fidélisation des jeunes adolescents s'impliquant dans l'encadrement
- Une diversification de l'offre d'activités
- Une augmentation des cadres formés
- Malgré des inconvénients liés à l'équipement qui n'est plus adapté au projet de l'association.
-

2. Les chiffres clés l'association

- 8 activités proposées dans 4 disciplines olympiques :
 - GAM/GAF/GR Trampoline, tumbling, GAC ,petite enfance, gym pour tous
- 250 licences (juin 2008) 265 licences(juin2009) 315 au 20 mars 2010
- 1627.66 euros collectés lors du spectacle au profit d'AREMIG
- 128 compétiteurs; 29 podiums en 2009
- 8 sélections en équipe de Lorraine sur les 4 dernières années
- 1 équipe en championnat de France
- 3 sélections au trophée national
- 54 actions et 1781 jeunes touchés en 2009
- 60 tonnes de matériel manipulé

- Nombre d'heures d'animation:334 heures
- Nombre d'encadrant bénévoles:21
- Nombre de personnes diplômées dans l'association:28



Formations fédérales(nouveaux diplômés obtenus pour la saison 2008-2009

Gymnastique artistique féminine(GAF)

- 2 initiatrices départementales
- 2 initiatrices fédérales GAF
- 2 juges 1 GAF
- 8 mini coachs

Gymnastique Loisirs

- 2 animatrice cardio vasculaire
- 1 animatrice gymnastique entretien

Trampoline

- 2 Monitrices fédérales trampoline
- 1 juge 1 TRAMPOLINE

Accueil de formations fédérales

Le club a accueilli:

- La formation régionale juge Niveau 1 TRAMPOLINE
- Les formations départementale juge Niveau 1 GAF
- La formation départementale initiateur GAF
- Les formations départementales mini coachs

2.2. La formation des gymnastes

Paollucci Célia, Muller Pauline et Dris Mélissa ont continué leur formation en classe sportive départementale sur le premier trimestre puis rejoignent le club pour finir la saison.

Marie Moyen, Clélia Hochet et Tysam Benouda sont entrées dans



le collectif perfectionnement GAF.

William Rorhbach, Marine Prieur sont entrés dans le collectif détection départementale trampoline, Lisa Schneider dans le collectif perfectionnement

2.3. Compétitions

- L'équipe Team Gym se place 6^{ème} aux championnats de France
- 6 Trampolinistes qualifiés au trophée national, 2 en ½ finale nord
- 5 Tumbling qualifiées au trophée national

GAF Finalité	Nombre d'équipes	Nombre d'individuels
Nationale	1 DC	3 Critérium
Interrégionale	1 DF et 1DC	5 Critérium et 3 Fédérales
Régionale	2 DR et 1 CE	10 Festigym et 4 Poussines
Départementale		6 tests techniques
Rencontres départementales		30 gymnastes

GR Finalité	Nombre d'équipes
Nationale	1 DC3
Interrégionale	1 DIR



<i>TRAMPOLINE</i> <i>Finalité</i>	<i>Nombre d'individuels</i>
<i><u>Trophée nationale</u></i>	<i><u>1 FIR</u></i>
<i><u>Interrégionale</u></i>	<i><u>4 FIR</u></i>
<i><u>Régionale</u></i>	<i><u>5 FIR</u></i>

TUMBLING Finalité	Nombre d'individuels
Trophée national	2 FIR

<i>TEAM GYM Finalité</i>	<i>Nombre d'équipes</i>
<i><u>Nationale</u></i>	<i><u>1 Détente</u></i>

GAF

- L'équipe DC Vice championne de Moselle se classe 5^{ème} en Zone
- L'équipe DR Championne de Moselle
- Sarah KERMOUCH vice championne de Moselle se qualifie en finale de zone
- Cyndie FABRE Championne de Moselle se place 3^{ème} en région

GR

- Les équipes DC et DIR Championnes de Lorraine avec une belle 6^{ème} place en zone pour l'équipe DC

TEAM GYM

- L'équipe Détente se place 6^{ème} aux championnats de France

- Grand jeu d'Halloween
- Arbre de Noël et sortie cinéma
- Repas de Noël des bénévoles
- Gouters crêpes au club house
- Carnaval
- Pâques
- Gala spectacle AREMIG
- Gala de clôture



- **Stages**

- Afin de permettre une évolution des sections compétitives Critérium et Fédéral l'association se voit dans l'obligation de proposer des stages en dehors de la ville sur des salles spécialisées. Le manque de place et de salle spécialisée freine considérablement la progression. Ces stages néanmoins coûteux pour les familles sont devenus incontournables pour l'évolution des équipes.

-

- **Démarche qualité envers un public loisirs**

- **Dynamique créée autour du concours « étoiles »**

- 30 filles âgées de 7 à 15 ans ont passé la saison dernière leurs étoiles. Sur ces 30 jeunes filles 10 ont participé aux compétitions fédérales, 5 rejoignent pour la saison prochaine les compétitions team gym. Les autres ont participé aux rencontres multi activités du comité départemental. Ce concours a pour objectif de donner des repères mesurables à chaque gymnaste et de créer une passerelle cohérente et progressive avec les rencontres compétitives.

- **Macadam Sport**

- Une première action d'animation urbaine s'est déroulée sur la commune comme action expérimentale. Un réel projet est à construire en partenariat avec les structures de la commune. Le bilan de cette première action n'est à ce jour pas finalisé.

- **Actions éducatives avec le collège Charles de Gaulle**

- Un cycle d'acroport a été mené avec le collège Charles de Gaulle: découverte d'activité acrobatique avec un module de 18 séances dont le final sur la fête du collège

2.5 Lien social

Le club attache une grande importance à ces actions en faveur du lien social

- **Activité mère fille**

- Reconduction de l'activité mère fille avec un impact non négligeable: 25 personnes

Rappel: Pratique commune mère fille. L'objectif est de créer un temps de partage entre générations durant un cours permettant aux participants de se maintenir en forme(aérobic, step, relaxation, stretching..)



- **Actions avec un public en situation de précarité**

- L'association est relais du comité départemental sur les sites de Fameck, Hayange, Moyeuvre

- **Gala spectacle en faveur de l'AREMIG**

- L'association s'est mobilisée et a su mobiliser plus de 400 personnes pour aider à la lutte contre les maladies infantiles graves. Un premier semestre chargé en mise en scène, couture, confection, décor a permis à l'équipe de s'entourer de bénévoles afin de réaliser un spectacle sur les contes avec en deuxième partie des champions mosellans en démonstration gymnique sur les agrès et le trampoline. 1627,66€ ont été alors récoltés pour cette cause.

2.6. Organisation de compétitions

- L'association a organisé la finale départementale Circuit éducatif GAF GAM, la finale départementale festigym GAM, la finale départementale Division fédérale et critérium en GR. Ces compétitions ont rassemblées 300 compétiteurs toutes années d'âges confondues

2.7. Participation a des projets avec différents acteurs

- Commune de Fameck

- Participation au forum seniors en partenariat avec le club alpin (présents)
- J.A.F.(jeunesse action fameck):2 actions, 50 jeunes
- Tickets Sports:4 périodes de vacances scolaires:400 jeunes
- Animation urbaine été 2009: 50 ados touchés
- Participation à la fête du collège
- Démonstration de gym au tournoi de boxe



- Aide au comité départemental sur la fête départementale du sport, les collégiades et autres actions de promotion de la gymnastique.
- Macadam Sport sur les communes de Florange, Uckange, Hayange et Moyeuvre en lien avec le comité départemental.
- Organisation de l'arbre de Noël de la SNCF
- Animation de quartier à METZ Borny



2.8. Rayonnement sur le Val de Fensch

- Animation des sections Baby gym à Hayange Konacker et Nilvange

- Ouverture d'une section Baby gym à Florange
- Participation à la fête du sport de sérémange
- Animation urbaine avec la ville d'Uckange



3. Plan d'action

3.1. Rappel des objectifs généraux de l'association

- ✓ Promouvoir et développer les pratiques gymniques à Fameck et dans les environs, élargir son champ des activités proposées
- ✓ Stabiliser les emplois en assurant une formation professionnelle qualifiante des cadres
- ✓ Améliorer le projet d'animation urbaine sur la commune en apportant une aide sur la construction du projet.
- ✓ Permettre aux gymnastes de suivre des regroupements départementaux et d'établir un suivi concret.
- ✓ Donner davantage de responsabilité aux jeunes en créant des actions durant la saison.
- ✓ Faire vivre le site internet de l'association.
- ✓ Améliorer l'accueil de tous les publics.

L'association commence à être reconnue comme association de qualité auprès des différents partenaires (lauréat régional « Fais nous rêver », fidélisation de ses licenciés compétitifs et de loisirs, actions d'animations avec la ville de Fameck, partenariat divers avec la section gym d'Hayange (ASSN), animations Macadam Sport sur les différentes communes, interventions sur le comité départemental et régional.

Les enjeux pluri annuels

- ✓ Améliorer l'accueil de ses adhérents
- ✓ Favoriser l'accessibilité aux pratiques sportives
- ✓ Poursuivre les formations fédérales
- ✓ Obtenir le label club qualité
- ✓ Maintenir une cohérence générale des objectifs
- ✓ Consolider son rayonnement au delà de la commune
- ✓ Garder son niveau compétitif(non négligeable par rapport aux conditions d'entraînement)

3.2. Actions traditionnelles de l'association

- ✓ L'association propose des activités gymniques(gymnastique artistique, gymnastique rythmique, trampoline, tumbling, baby gym, gymnastique adultes). Ces activités sont destinés à un public compétitif ou de loisirs à partir de 2 ans et sans limite d'âge.

- ✓ Elle est fortement impliquée dans la vie associative de sa municipalité et participe activement sur les actions mises en place : sport vacances, jeunesse action fameck, animation urbaine.
- ✓ Elle soutient le plan de développement du comité départemental de gymnastique et se positionne en cohérence et parfois en ressources dans les actions de formations, de promotion, de manifestations (collégiades, rencontres multi activités et baby gym, formation des cadres, détection et perfectionnement des gymnastes, compétitions, macadam sport)
- ✓ Soucieuse de la qualité de ses interventions et de son avenir elle a créé un plan de formation d'animateurs sur plusieurs années pour permettre le roulement et assurer le suivi de ces équipes compétitives et de loisirs. Elle souhaite en parallèle maintenir son niveau compétitif mais également ne pas freiner l'évolution de ses gymnastes de talents en trouvant des solutions pour accéder dans des clubs avec salles spécialisées.

- Prévisionnel compétitif saison 2009-2010

- **GAF**

1 équipe Division fédérale zone

2 équipes Division critérium

2 équipes Division régionale

2 équipes Circuits éducatifs

Individuels critérium national, fédéral zone, fédéral régional, poussines

- **GR**

1 équipe division fédérale

1 équipe division critérium

3 duo division fédérale zone

1 équipe division régionale

- **TRAMPO**

5 open départementaux et régionaux

5 open de zone

1 fédéral

- **TEAM GYM**

1 équipe découverte à finalité nationale

- **Formation des gymnastes**

Un test d'entrée permet une orientation des gymnastes selon les activités proposées. Les cours varient en fonction de l'encadrement et du potentiel des gymnastes.

Gym loisirs

Un véritable travail de passage d'étapes de valorisation d'échanges permet aux enfants de se situer. Les groupes loisirs sont structurés par passage des concours étoiles. Une orientation peut être faite en cours de saison sur une section compétitive selon l'étoile acquise.

Perfectionnement des gymnastes

L'association s'engage sur les tests ouverts des comités départementaux et régionaux afin de bénéficier de compétences mises à disposition.

Sélection départementales et régionales

Selon les disciplines proposées et le niveau des gymnastes le club a comme objectif cette saison de sélectionner :

3 trampolinistes dans le collectif départemental

2 gymnastes dans le collectif de détection départemental

L'équipe critérium dans les échanges de formations continues des entraîneurs

Selon le niveau d'avancé et le potentiel compétitif, l'association s'engage et incite à laisser muter des filles dans des clubs d'un niveau supérieur (Metz pour la gymnastique artistique ou un échange est déjà établi depuis plusieurs années maintenant, Thionville pour la gymnastique rythmique).

L'association reste dans le principe de l'adhésion volontaire et ne se permet pas de gâcher des talents même si cela devait remettre en cause une montée de division.

3.3. Les nouvelles actions

- Rayonnement sur le val de fensch et les communes voisines

Un partenariat avec le club d'Uckange vient de se créer pour permettre une continuité de leur section baby gym vers une école des activités gymniques pour les 6- 12 ans.

La MJC de Richemont à la volonté de créer une section baby gym dans sa commune en partenariat avec l'association.

Une nouvelle section petite enfance se crée en partenariat avec l'association « Le toit » de Fontoy

Par ailleurs le club poursuit sa démarche auprès de la communauté d'agglomération du Val de Fensch dans le but d'obtenir un équipement spécialisé approprié au niveau de pratique et à la sécurité des pratiquants.

Sport santé

Dans la continuité des activités pour adultes un partenariat avec le club alfa de fameck permet de s'ouvrir vers un public seniors.

L'activité physique mère fille est reconduite cette saison avec l'ambition d'augmenter le collectif déjà présent. Différentes séquences de travail collectif seront amené pour faire évoluer les relations intergénérationnelles.

Club qualité

L'association souhaite obtenir le label qualité de la fédération. Des personnes ressources de l'association se sont partagés les différents tâches à réaliser afin de valider le maximum d'items. Un pré audit régional est planifié pour janvier 2010.

Action en faveur des jeunes

- Un cycle de 18 séances est prévu avec le collège Charles de Gaulle ; le matériel du club est laissé à disposition des classes du collège et du lycée.
- Poursuivre sur la 2^{ème} année mini coach avec les jeunes ados du club en leur confiant des missions hebdomadaires d'entraînement, d'animation, de communication.
- Mettre en place un échange inter club sur différents publics avec différents objectifs :
 - Rencontres inter club baby gym
 - Echanges entre gymnastes des groupes compétitifs de niveau régional

4. Annexe formation

L'association a mis en place un plan de formation sur 4 ans débutant sur la saison 2007/2008.

Ce plan a été établi en fonction des besoins de l'association dans la durée. Suite à la refonte des diplômes professionnels, l'association inscrira 2 bénévoles sur les prochaines sessions de Certificat de Qualification Professionnel.

Plan de formation des cadres fédéraux pluri annuel

GAF

- ✓ 2 mini coach tous les 2 ans
- ✓ 2 initiateurs fédéraux Moselle tous les 2 ans
- ✓ 2 initiateurs fédéraux tous les 2 ans
- ✓ 1 moniteur fédéral tous les 4 ans
- ✓ 2 juges N1C2 tous les 4 ans
- ✓ 2 juges N1C1 tous les 4 ans
- ✓ 1 juge N2C1 tous les 4 ans
- ✓ 1 juge N3C2 tous les 4 ans
- ✓ 1 juge N3C1 tous les 4 ans
- ✓ 1 juge N4 tous les 4 ans

GR

- ✓ 1 cadre en formation tous les 2 ans
- ✓ 1 moniteur sur les 4 ans
- ✓ 1 juge N1 sur les 4 ans
- ✓ 1 juge N2 sur les 4 ans
- ✓ 1 juge N3 sur les 4 ans

TRAMPO

- ✓ 2 moniteurs sur les 4 ans
- ✓ 2 juge N2
- ✓ 1 juge N3

AGL

- ✓ 2 certifications petite enfance
- ✓ 1 animateur public seniors
- ✓ 1 animateur cardio vasculaire
- ✓ 1 animateur entretien

TUMBLING

- ✓ 1 animateur sur les 4 ans
- ✓ 1 juge N1 sur les 4 ans

TEAM GYM

- ✓ 2 juges N1 sur les 4 ans

Conclusion:

La qualité de l'accueil, du mode de transmission des valeurs et des contenus ne peuvent se concevoir que dans une démarche cohérente et une remise en questions permanente en lien avec l'environnement de l'association. Gymnique Fameckoise