

Lancement officiel de l'opération
210 000 rebonds
 vers le **Mondial 2010!**



Devenez acteur, partenaire, spectateur de la plus grosse manifestation sportive internationale jamais organisée à Metz!
 ...40 nations, 1800 compétiteurs, 10 titres de champions du Monde, 16000 nuits d'hôtels, 40 000 repas...
 Relevez le défi et venez rebondir sur l'une des 150 animations qui parcourront la Lorraine jusqu'en novembre 2010!
 Passez un bon moment en famille ou entre amis, vivez les sensations des champions jusqu'à 8 mètres au dessus de la toile, Gagnez vos places pour assister à un spectacle décoiffant!

Et si le cœur vous en dit...
 devenez l'un des 300 volontaires
 pour l'organisation des championnats du monde 2010!

calendrier et infos sur
www.mondialmetz2010.com



Le Républicain
Lorrain



lorraine
conseil régional



Si vous êtes artiste, musicien, danseur... et si vous souhaitez vous produire pendant ses championnats du Monde n'hésitez pas à nous contacter!

RL - Communication s.c. 37181849

Conception : P&C Com • www.cdandcom.lu • Ne pas jeter sur la voie publique.



Saison 2009 - 2010

Association Gymnique Fameckoise



Fédération Française de Gymnastique



2c, avenue de Gascogne • BP-34
 F-57290 FAMECK

Tél. : 03 82 59 49 29

Fax : 03 82 59 49 20

E-mail : agf.gymfameck@wanadoo.fr

www.fameck-cd57ffgym.fr



Baby Gym, Éveil corporel

Cité des sports

De 2 à 3 ans le lundi de 17h15 à 18h

De 3 à 4 ans le jeudi de 17h à 18h

De 4 à 5 ans le mardi de 17h à 18h

Tour neuve St Nicolas en Forêt

De 2 à 5 ans le mercredi de 9h à 10h

École Arc en Ciel à Florange

De 2 à 5 ans le samedi de 11h à 12h



Gymnastique Rythmique

Cité des sports

GR Poussines le mardi de 18h à 19h30 et le samedi de 14h à 15h30

GR Critérium et Fédéral les mardi et jeudi de 18h à 20h

Gym adultes, Step

École Schlessler à Fameck

Le lundi de 20h à 21h

Le jeudi de 20h15 à 21h15



Trampoline

Cité des sports

Init Trampo le vendredi de 17h à 18h30

Perf Trampo jeudi de 18h30 à 20h et

vendredi de 18h30 à 20h30



Gymnastique artistique

Ecole de gym

Mercredi de 14h à 15h30 (Cité des sports)

Mercredi de 10h à 11h30 (Tour neuve St Nicolas en Forêt)

Cité des sports

Anim Gym (9 ans et plus)

Mercredi et vendredi de 18h30 à 20h

Initiation

Mercredi et vendredi de 17h à 18h30

Poussinettes

Mercredi de 17h à 18h30

Détection

Mercredi de 15h à 17h et samedi de 9h30 à 11h45

Criterion

Lundi et vendredi de 17h30 à 20h

Mercredi de 14h30 à 17h et samedi de 9h30 à 11h45

Festigym

Mardi et jeudi de 18h à 20h

Fédéral

Mercredi de 15h à 17h30 et vendredi de 17h30 à 20h



Renseignements, infos, inscriptions au bureau de 9h à 12h
Du 7 au 11 septembre à la cité des sports de Fameck de 17h à 20h
Le lundi 9 septembre à la Tour neuve St Nicolas de 9h à 11h30

Tarifs : licence annuelle 35€ + Cotisation

Cotisation annuelle : 115€ pour le secteur animatio, 130€ secteur compétition

Cotisation trimestrielle : 45€ (uniquement pour le secteur animation)

Vous avez la possibilité d'effectuer des paiements fractionnés, renseignements au bureau de l'association.

Modes de paiement : chèque bancaire, chèque vacances, espèces.